



VARIMINE® COMPRIMIDOS SUPLEMENTO ALIMENTAR

O estilo de vida atual obriga a ritmos diários acelerados, que originam elevados níveis de cansaço, fadiga e sensação de perda de energia. Ao mesmo tempo, os hábitos alimentares têm-se alterado, levando à ingestão insuficiente de nutrientes essenciais ao bom funcionamento metabólico e à promoção da saúde do nosso organismo.

Varimine® Comprimidos é um suplemento alimentar com vitaminas e minerais, cuja fórmula foi concebida para complementar as necessidades nutricionais dos adultos e das crianças.

A toma diária de Varimine® Comprimidos ajuda a suplementar a alimentação, atuando ao nível da energia, do metabolismo e da imunidade.

Varimine® Comprimidos apresenta-se sob a forma de comprimidos revestidos, fáceis de engolir, em embalagens de 100 unidades.

Varimine® Comprimidos não deve ser utilizado como substituto de um regime alimentar variado. Uma dieta equilibrada e a prática regular de exercício físico são fundamentais para uma vida saudável.

Porquê escolher Varimine® Comprimidos?

Varimine® Comprimidos reforça a utilização da energia proveniente da alimentação, intensifica a ação antioxidante necessária para os processos de proteção celular, contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e do sistema nervoso, e para a redução do cansaço e da fadiga.

Composição

Cada comprimido contém os seguintes constituintes ativos:

Fosfato dicálcico dihidratado 100 mg; Ácido ascórbico (Vit. C) 50 mg; Nicotinamida (Niacina) 20 mg; Mononitrato de tiamina (Vit. B₁) 2,5 mg; Riboflavina (Vit. B₂) 2,5 mg; Pantotenato de cálcio 2,5 mg; Acetato de retinol (Vit. A) 1,6 mg; Sulfato de magnésio heptahidratado 1,5 mg; Ácido fólico 0,1 mg; Sulfato de cobre 1 mg; Sulfato de manganês monohidratado 0,757 mg; Cloridrato de piridoxina (Vit. B₆) 0,5 mg; Molibdato de sódio dihidratado 0,2 mg; Sulfato de zinco monohidratado 0,1248 mg; Cianocobalamina (Vit. B₁₂) 0,002 mg; Ergocalciferol (Vit. D) 0,0015 mg.

A toma de Varimine® Comprimidos contribui para:

- A redução do cansaço e da fadiga, promovida pela participação das vitaminas B₂, B₆, B₁₂, ácido pantoténico, niacina, vitamina C e do magnésio.
- O metabolismo produtor de energia onde intervêm as vitaminas do complexo B (B₁, B₂, B₆, B₁₂, niacina, ácido pantoténico) e ainda, a vitamina C e os minerais cálcio, cobre, fósforo, magnésio e manganês.
- A proteção celular, devido às propriedades antioxidantes das vitaminas B₂ e C e dos minerais cobre, manganês e zinco.
- O normal funcionamento do sistema imunitário com o auxílio das vitaminas A, B₆, B₁₂, C e D, e do cobre e zinco.
- O normal funcionamento do sistema nervoso, promoção da normal função psicológica, cognitiva e desempenho mental devido às vitaminas do complexo B (B₁, B₂, B₆, B₁₂, ácido pantoténico e niacina), à vitamina C e ainda, ao cobre, magnésio e zinco.

Advertências e Precauções

Não tome Varimine® Comprimidos se tem alergia ou hipersensibilidade a algum dos ingredientes do produto.

Varimine® Comprimidos contém tartrazina (E102) a qual pode causar reações alérgicas.

A alteração da cor da urina para amarelo-alaranjado pode ocorrer pela ingestão da Vitamina B₂.

Se estiver a tomar retinóides, tenha precaução na utilização do suplemento, pois este contém vitamina A.

Recomenda-se precaução caso esteja a tomar antiepiléticos ou metotrexato, pois o ácido fólico interfere com a sua ação farmacológica.

Se tiver anemia, a toma deste suplemento só deverá acontecer mediante indicação médica, pois contém vitamina B₁₂ e ácido fólico.

Se está grávida ou a amamentar consulte o seu médico antes de tomar Varimine® Comprimidos.

Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Como utilizar Varimine® Comprimidos?

Toma Diária Recomendada

- Adultos: 1 a 2 comprimidos, 2 a 3 vezes por dia.
- Crianças: 1 comprimido, 2 a 3 vezes por dia.

Tome os comprimidos de Varimine® Comprimidos preferencialmente cerca de 30 minutos antes das refeições.

Não exceda a toma diária recomendada. Em caso de sobredosagem acidental, contacte imediatamente o seu médico ou o Centro de Informação Antivenenos.

Se está a tomar outros suplementos leia a sua composição, pois podem conter os mesmos ingredientes.

Como conservar Varimine® Comprimidos?

Conservar a temperatura inferior a 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz.

Manter fora da vista e do alcance das crianças.

Consumir de preferência antes do fim de: ver data inscrita na embalagem.

Fabricado e Distribuído por:

Laboratórios Atral, S.A.

Rua da Estação n.º 42, Vala do Carregado

2600-726 Castanheira do Ribatejo, Portugal

34395006
Ref: FI-03-JUL-15

