

O que faz o magnésio no organismo?

O magnésio é um mineral importante para diversas funções corporais. Intervém no funcionamento normal dos músculos ajudando-os no **relaxamento muscular**. O magnésio também suporta o **metabolismo energético**, contribui para o normal **funcionamento do sistema nervoso** e ajuda a **reduzir o cansaço e a fadiga**. O magnésio é um elemento chave na transmissão nervosa e na contração muscular, incluindo a **contração do músculo cardíaco**.

Porquê escolher Varimine® Magnésio AP?

O nosso organismo não consegue produzir magnésio, dependendo por esse motivo da suplementação de magnésio através da dieta. No entanto, o estilo de vida e a alimentação modernos podem conduzir à ingestão de quantidades inadequadas de magnésio. Para além disso, existem certas circunstâncias em que as necessidades de magnésio estão aumentadas: **fadiga física temporária, esforço físico intenso e gravidez**. Varimine® Magnésio AP satisfaz estes requisitos e apresenta outros benefícios adicionais:

- **Revestimento gastrorresistente**

Os comprimidos de Varimine® Magnésio AP são resistentes ao suco gástrico devido ao seu revestimento entérico, que consiste numa camada resistente à acidez do estômago. Deste modo, os comprimidos só se dissolvem quando chegam ao intestino, sendo esta a zona preferencial para uma **ótima absorção** do magnésio no nosso organismo.

- **Comprimido de libertação controlada**

Após ser tomado, o conteúdo de magnésio não é imediatamente libertado na sua totalidade, sendo a sua libertação prolongada ao longo de pelo menos 8 horas. Esta fórmula inovadora, um comprimido de libertação controlada, permite que o organismo utilize o magnésio durante um período de tempo mais prolongado. A libertação controlada assegura uma absorção mais eficiente pelo organismo e diminui o risco de **efeitos secundários gastrointestinais**, tais como irritações gástricas e diarreia. Vários estudos demonstraram que o magnésio em doses elevadas é absorvido de forma menos eficaz pelo organismo, podendo causar os efeitos secundários referidos.

- **Absorção ideal de magnésio**

Varimine® Magnésio AP contém sais orgânicos de **glicerosfosfato de magnésio e citrato de magnésio**. Estes sais orgânicos são **melhor absorvidos** pelo organismo humano do que outros sais como por exemplo o óxido de magnésio.

Um comprimido de Varimine® Magnésio AP contém 187,5 mg de magnésio elementar, que equivale a 50% da dose diária recomendada. A toma de 2 comprimidos por dia (um de manhã e outro à noite), associada ao princípio da libertação controlada, assegura que o organismo disponha da quantidade necessária de magnésio ao longo de todo o dia.

Advertências e precauções

Os suplementos alimentares não substituem uma dieta diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não exceder a toma diária recomendada. Em caso de gravidez ou amamentação, consulte previamente o seu médico ou farmacêutico. Não recomendado em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Manter fora do alcance e da vista das crianças. Raramente, pode ocorrer diarreia em resultado da administração de magnésio, especialmente em doses elevadas.

Como utilizar Varimine® Magnésio AP?

- Adultos e crianças acima dos 12 anos de idade:
2 comprimidos por dia: 1 de manhã e 1 à noite, preferencialmente antes das refeições, com um pouco de água.

Como conservar Varimine® Magnésio AP?

- É aconselhável conservar o Varimine® Magnésio AP a temperatura inferior a 25°C, em lugar seco e ao abrigo da luz.
- Varimine® Magnésio AP deverá ser utilizado até à data de durabilidade mínima mencionada na face exterior da embalagem.
- A data de durabilidade mínima refere-se ao produto fechado e devidamente conservado.

Como adquirir Varimine® Magnésio AP?

- Varimine® Magnésio AP está disponível em farmácias, sem necessidade de receita médica.
- Aconselhe-se com o seu médico ou farmacêutico.

Embalagem

- Cada caixa contém 60 comprimidos revestidos.

Fabricado na UE por:
Qualiphar NV, Rijksweg 9, B-2880 Bornem, Bélgica

Distribuído em Portugal por:
Laboratórios Atral, S.A.
Rua da Estação n.º 42, Vala do Carregado
2600-726 Castanheira do Ribatejo, Portugal

Ref.: FI-02-JAN-16