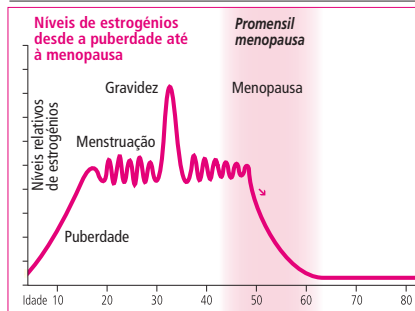


Suplemento alimentar à base de Isoflavonas de Trevo-violeta para a mulher na menopausa

Informações **Promensil Menopausa e Promensil Menopausa Forte**

embalagem de 30 comprimidos

1 comprimido contém:	Menopausa	Forte
Extracto seco padronizado de Trevo-violeta	100 mg	200 mg
Isoflavonas totais (Genisteína, Daidzeína, Biochanina A, Formononetina)	40 mg	80 mg



Indicações: favorece o bem-estar da mulher na menopausa.

Modo de utilização: 1 comprimido por dia com um pouco de água à refeição.

Advertências: os suplementos alimentares não substituem uma dieta diversificada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não exceder a toma diária recomendada. Não é recomendado durante a gravidez ou aleitamento. Não recomendado em caso de alergia a qualquer um dos constituintes da formulação. Manter fora do alcance e da vista das crianças. Conservar abaixo de 30°C em local seco, protegido da luz solar directa.

Precauções: Apesar da administração de isoflavonas ser considerada segura em mulheres saudáveis mesmo que com história familiar de cancro da mama, recomenda-se precaução em doentes com cancro da mama, história de cancro da mama, cancro do ovário ou útero, endometriose ou miomas uterinos. Em caso de dúvida deverá consultar o seu médico ou farmacêutico.

Perimenopausa: o termo perimenopausa refere-se ao período antecedente à menopausa durante o qual a duração do ciclo e do fluxo menstrual podem variar significativamente.

Um dos sintomas mais comuns deste período consiste nas ondas de calor, que muitas mulheres descrevem como bruscas e violentas. Outros sintomas comuns durante esta fase são os suores nocturnos abundantes, o sono irregular e as alterações de humor.

Menopausa: a menopausa manifesta-se em cada mulher com sintomas diferentes. Para algumas mulheres a menopausa é gradual e quase assintomática, para outras é uma fonte de severas perturbações.

O termo menopausa indica literalmente o final de uma fase da vida da mulher; realmente fala-se de menopausa quando uma mulher não tem o ciclo menstrual durante doze meses consecutivos. A diminuição gradual da produção de estrogénios durante este período é simplesmente a natural evolução do período fértil a um novo momento da vida.

Para a maioria das mulheres a menopausa manifesta-se entre os 45 e 55 anos, em média por volta dos 51 anos. Os níveis de estrogénios desempenham um papel importante na vida da mulher. Aumentam desde a puberdade até à idade da fertilidade e a partir dessa altura aumentam e diminuem ritmicamente de

acordo com o ciclo menstrual.

Atingem o seu pico máximo durante a gravidez e depois diminuem com a menopausa.

A diminuição dos níveis de estrogénios durante a menopausa pode levar às seguintes perturbações: ondas de calor, suores nocturnos, alterações de humor, irritabilidade, redução da libido, insónias, dores de cabeça, secura vaginal e diminuição da concentração. Para além disso, a diminuição dos níveis de estrogénios pode conduzir a situações menos evidentes mas mais perigosas: osteoporose, níveis elevados de colesterol e outras dislipidemias.

Como tratar os sintomas da menopausa:

1. Modificar o próprio estilo de vida:
 - limitar o consumo de café e de álcool
 - evitar comida picante
 - ingerir alimentos ricos em isoflavonas naturais (ex: lentilhas)
 - praticar exercício físico
 - reservar todos os dias alguns momentos para relaxamento
2. Utilizar Promensil Menopausa, um suplemento alimentar diário de elevada qualidade com 40 mg de isoflavonas.

Promensil Menopausa Forte (80 mg de isoflavonas) está disponível para a mulher que necessita de um aporte adicional para diminuir os sintomas mais intensos.

Perguntas frequentes

1. Para que é indicado o Promensil Menopausa e Promensil Menopausa Forte?

Promensil ajuda a mulher a sentir-se melhor durante a fase da menopausa e a manter a saúde dos ossos.

2. Como funciona o Promensil Menopausa e Promensil Menopausa Forte?

As isoflavonas são fitoestrogénios (estrogénios das plantas). As isoflavonas são semelhantes aos estrogénios humanos relativamente à estrutura química e, se ingeridas em determinadas dosagens, apresentam uma actividade idêntica a alguns dos efeitos dos estrogénios. A integração de isoflavonas na dieta é muito útil nas mulheres após os 45 anos de idade, quando os níveis de hormonas começam a diminuir.

3. Qual é o conteúdo do Promensil Menopausa e Promensil Menopausa Forte?

Cada comprimido contém 4 isoflavonas (genisteína, daidzeína, formononetina e biochanina A) no total de 40 mg (80 mg no Promensil Menopausa Forte), obtidas do Trevo-violeta. Os ingredientes biologicamente activos são todos naturais e não sintetizados quimicamente. Promensil não contém leveduras, derivados do leite, glúten ou amido.

4. Após quanto tempo é possível observar os benefícios do Promensil Menopausa e Promensil Menopausa Forte?

Após 3 a 8 semanas.

5. Foram efectuados estudos sobre a eficácia do Promensil Menopausa e Promensil Menopausa Forte?

Foram efectuadas numerosas pesquisas em todo o mundo para demonstrar os benefícios da utilização de Promensil na menopausa.

6. Qual é a diferença entre os produtos à base de isoflavonas de Trevo-violeta e os produtos à base de isoflavonas de soja?

O Trevo-violeta e a soja são ambos leguminosas e pertencem à mesma família de plantas. A principal diferença é que o Trevo-violeta contém 4 isoflavonas activas enquanto que a soja apenas contém 2 dessas isoflavonas.